

## Folder Atriumfibrillatie

### Inleiding

U bent verwezen naar de Atriumfibrillatiepoli (AF poli) binnen het St. Anna ziekenhuis. Atriumfibrillatie ook wel boezemfibrillatie genoemd is een vervelende maar niet levensbedreigende hartritmestoornis.

Atriumfibrilleren komt met het stijgen van de jaren meer voor en kan veel ongemakken met zich meebrengen, zoals hartkloppingen, een naar gevoel op de borst, duizeligheid, vermoeidheid en kortademigheid.

Het is aangetoond dat de AF poli een gunstige invloed heeft op de behandeling en zelfs op de overlevingskans.

### De atriumfibrillatiepolikliniek

De doel van de AF poli is drieledig:

- Het voorkomen van TIA/CVA door het starten van antistollingsmiddelen
- Het verminderen c.q voorkomen van opnames en heropnames
- Stimuleren van het zelfmanagement en verbeteren van de kwaliteit van leven bij atriumfibrillatie

De zorg op de AF poli wordt geboden door een gespecialiseerd verpleegkundige die hiervoor is opgeleid.

In nauwe samenwerking met de cardioloog zal zij:

Informeren: uitleg geven over het ziektebeeld, de therapie en de verdere behandeling.

Advies geven omtrent uw leefstijl in verband met atriumfibrillatie.

Stimuleren van: het volhouden van medicijngebruik, het op juiste wijze voorschriften/adviezen opvolgen, uitleg geven over eventuele bijwerkingen, de medicatie zo nodig ophogen.

Lichamelijke controles doen zoals bloeddruk, de lengte en het gewicht meten, de pols tellen en longen beluisteren.

Zij coördineert de zorg rondom AF: zij zal kijken naar uw persoonlijke situatie rekening houdend met psychische en sociale factoren. Zij zal ook de afspraken zo goed mogelijk proberen op elkaar afstemmen.

Zij is het aanspreekpunt voor vragen en onduidelijkheden omtrent het AF.

### Afspraken

Wanneer bij u atriumfibrillatie is geconstateerd, krijgt u binnen twee weken een afspraak op de AF poli. Er zal een **screeningsgesprek** plaatsvinden **bij de gespecialiseerd verpleegkundige** gedurende 1 uur. Tijdens dit gesprek worden de volgende zaken behandeld:

- Er vind een anamnese plaats aan de hand van een vragenlijst. Er worden vragen gesteld over uw klachten en gezondheidstoestand.
- Er zal een lichamenlijk onderzoek plaatsvinden. We meten o.a. de bloeddruk, pols, uw lengte en gewicht.
- De verpleegkundige gaat starten met een antistollingsmiddel in overleg met de cardioloog. Zij legt uit waarom, legt het medicijn uit en attendeert op de eventuele bijwerkingen.
- Uw huidige medicatie wordt bekeken en opgeschreven en er wordt , indien nodig, gestart met medicatie voor uw ritmestoornis ,in samenspraak met de cardioloog.

### **Neem altijd een uitdraai mee van uw huidige medicatie**

- U krijgt uitleg over atriumfibrillatie en u krijgt een klapper met alle folders omtrent AF. **Het is verstandig uw partner of naaste mee te nemen omdat u veel informatie krijgt.**
- De verpleegkundige zal naar aanleiding van uw verhaal een aantal onderzoeken aanvragen zoals een echo van het hart, een x-ecg (=inspanningsfietstest) op indicatie, een holter (24 uren ritmeregistratie) op indicatie. U krijgt vanzelfsprekend uitleg en folders over deze onderzoeken.
- Er zal standaard bloed worden geprikt en een hartfilm worden gemaakt voor dit eerste screeningsgesprek.

- Tijdens dit gesprek kunt u vragen stellen. Wanneer u thuis nog vragen heeft, bel ons dan of schrijf de vragen op die niet dringend zijn. Ook kunt u ons mailen: boezemfibrillatiepoli@st-anna.nl
- Afrondend zal een afspraak worden gemaakt bij de cardioloog binnen drie weken en een vervolgspraak bij de gespecialiseerd verpleegkundige.
- Ten slotte komt de cardioloog met u kennis maken. Hij zal overleg plegen over de medicijnen met de verpleegkundige en tevens de recepten voor de medicatie uitschrijven.

### **Het gesprek bij de cardioloog**

Binnen drie weken na de onderzoeken zult u bij de cardioloog komen. Het volgende zal onderdeel van het gesprek uitmaken:

- De uitslagen van de onderzoeken worden besproken met u.
- Het behandelplan wordt met u doorgenomen.
- Wanneer er een ingreep of operatie nodig is, zal de cardioloog dat ook met u bekijken en bespreken.
- De medicijnen worden opnieuw bekeken en het is mogelijk dat er op basis van de onderzoeken een wijziging plaatsvindt. Neem dus weer uw huidige medicatielijst mee.
- Er zal lichamelijk onderzoek plaatsvinden.

### **Vervolgspraak**

De volgende afspraak zal **binnen 6 tot 8 weken** weer plaatsvinden bij de gespecialiseerd verpleegkundige tenzij er een ingreep of onderzoek plaatsvindt of als u eerder terug moet komen in verband met de medicatie.

### **Het AF spreekuur**

De afspraken op de AF poli vinden plaats op de 1<sup>ste</sup> etage route 64. U kunt plaatsnemen in de wachtkamer. U wordt door de verpleegkundige opgehaald. Zijn er bijzonderheden, geef deze s.v.p. door aan een van de balieassistentes.

De gespecialiseerd verpleegkundigen zijn bereikbaar via nummer 040-2864781. Soms komt het voor dat zij even niet op hun plaats zitten. Wanneer uw vraag of probleem niet dringend is, kunt u inspreken op het antwoordapparaat. Wanneer uw vraag of probleem wel dringend is, kunt u het volgende nummer bellen: 040-2864880 (poli cardiologie).

Bent u verhinderd, laat ons dat zo spoedig mogelijk weten.

### **Aanwezigheidsdagen:**

Mascha van Geel-van Gelder

Ma 12.30 uur -16.30 uur

Di 09.00 uur - 13.00 uur

Woe 09.00 uur – 13.00 uur

Vrij 10.00 uur-14.00 uur